

CAZÈRES

Courir de plaisir

Grand succès du 3^{ème} Irréduc' trail

On salue avant le départ



Les enfants ont participé au trail



M. le maire a remis les trophées aux féminines

Le 3^{ème} trail organisé par les Irréductibles Bipèdes a remporté un grand succès en enregistrant 1100 participants soit 170 de plus que l'an passé. La manifestation au départ, sur les quais Garonne, emprunte des chemins vicinaux et des sentiers en plein bois, souvent très pentus. Les organisateurs rafraîchissent tous les ans certains passages. L'organisation des épreuves est remarquable. Tout au long des parcours des responsables veillent à ce que personne ne se perde. Des points de ravitaillement permettent aux coureurs de boire ou de prendre un remontant. La réussite vient aussi de la diversification des parcours. Le non licenciés sont acceptés. Tout le monde peut participer s'il est muni d'un certificat médical l'autorisant à pratiquer ce sport. Cela facilite l'inscription des petits et des grands coureurs en fonction de leurs possibilités à pratiquer une course ou une marche. Les plus entraînés peuvent s'inscrire pour des courses de 28 km,



Enfin le départ libérateur

14 km ou 9 km. Sur le même parcours des marcheurs pratiquent la marche nordique ou une marche randonnée. La différence entre les premiers et les seconds c'est que les uns pratiquent une course chrono les autres une belle sortie sportive en famille. Tous courent ou mar-

chent par plaisir. Les enfants incités par l'exemple de leurs parents ont aussi participé à quatre courses programmées pour leur niveau.

Un grand bravo aux organisateurs, leur manifestation organisée très professionnellement est appelée, à avoir tous les ans, de plus en plus

de participants. Avec les familles accompagnatrices le jour de l'épreuve près de 2000 personnes ont assisté à ce Trail en tant qu'organisateur, coureurs, marcheurs ou spectateurs.

FG



Coureurs et bénévoles de l'Irréduc'trail

CAZÈRES

Courir de plaisir

Grand engouement pour les trails



Avant l'épreuve assouplissements en musique



Les enfants enfants étaient fiers de participer au trail

Résultats des 3 premiers du trail des 28 km

1er Bellaïla Arnaud non licencié, né en 1992, temps 2 h 20 mn 7s vitesse moyenne 11,99 km/h.

2ème Larroutis Laurent, club Satuc, temps 2h 21mn 48s 11,85 km/h.

3ème Pereira Jean-Philippe club des foulées Toulouse Rouffiac temps 2 h 24 mn 43s vitesse moyenne 1,61

Km/h.

Résultats des 3 premières du trail des 28 km féminines

1 ère Resplandy Lucile, le temps 2h 40 mn 38s, vitesse moyenne 10,46 km/h.

2ème Bidard Marie Héléne temps 2h 46 mn 44s vitesse moyenne, 10,08 km/h.

3ème Colas Martin Gaëlle du club de St Elix Bipède temps 2h 47 mn 4 s vitesse

moyenne 10,06 km/h.

Résultats des premiers du trail des 14 km

1er Bordes Nathanaël temps 56 mn 37s vitesse moyenne 14,84 Km/h.

2ème Amathieu Jérôme temps 57 mn 53 s vitesse moyenne 14,51 km/h.

3ème Moutien Cally Lionel Temps 58mn 23s, vitesse moyenne 14,39 s.

Résultats des 3 premières

du trail des 14 km féminines

1ère Séguret Bénédicte du club Spiridon du Couserans, temps 1h 09 mn 50s, vitesse moyenne 12,03 Km/h.

2ème Fall Malika club de Balma temps 1h 11mn 48s vitesse 11,70 Km/h.

3ème Balogh BlanKa du club des Ronruners, temps 1h 12mn 7s, Vitesse 11,65

km/h.

Résultats des premiers du Trail des 9 Km

1er Aggery Bruno du club Comminges The Tigers, Temps 37mn 26 s, vitesse moyenne 14,43 km/h.

2ème Déqué Louis 40mn 37s vitesse moyenne 13,30 km/h.

3ème Coumes Serge du spiridon du Couserans temps

41mn, moyenne 13,17 km/h.

Résultats des 3 premières du trail des 9 km féminines.

1er Durrieu Nathalie Temps 43mn 25s vitesse 12,44 km/h.

2ème Blanc Cécile Temps 45mn 03s vitesse 11,99 km/h.

3ème Labarrere Cloé Temps 46mn 53s vitesse 11,52 km/h.

FG



M.le maire a félicité les divers gagnants

La marche nordique, un sport complet



Des marcheurs arrivent en même temps que les coureurs



Départ de la marche nordique

Arnaud Bellaïla en grande forme

Arnaud Bellaïla, non licencié, originaire de Balma devait prendre la tête de la course des 28 km dès le 5ème km et ne plus être rattrapé. Il devait franchir la ligne d'arrivée dans un très bon

temps de 2h 20' 07".

Détail des participants

150 participants au trail des 28 km, 282 au trail des 14 km, 210 au trail des 9 km, 50 à la marche nordique, 300 à la randonnée et 108 enfants répartis en quatre courses.

La Marche Nordique à

l'honneur

Avec leur « bâton de skis » les marcheurs impulsent à leur marche un rythme très accéléré. La vitesse moyenne des 2 premiers Baradel Philippe 7,77 km/h et de Vinhas Rui de 7,60 km/h est remarquable. Selon certains spé-

cialistes La Marche Nordique est un sport très complet.

Résultats marche nordique des 14 km

1er Baradel Philippe temps 1h 48mn 03s vitesse 7,77km/h.

2ème Das Vinhas Rui du

club Ddx Bruguière, temps 1h50mn 34s vitesse 7,60 km/h.

3ème Lauzu Joel du club Ddx Bruguière temps 1h 50mn 35s vitesse 7,59km/h.

Résultats marche nordique de 14 km, féminines.

1ère Baradel Sylvie temps

1h59mn 26s.

2ème Vareille Karine du club de Balma temps 2h 07mn vitesse 6,61 km/h.

3ème Leroux Valérie du club Mac Muret, temps 2h 09mn 56s vitesse 6,46 km/h.

FG